



Saison
2019/2020

Association La Compagnie de la Barre Haltérophilie PACA

Pratique de l'haltérophilie en loisir ou en compétition:

Adhérents La French Co	Loisir	Compétition
Adhérents illimités	135 € / an soit 3 x 45 €	213 € / an soit 3 x 71 €
Adhérents non-illimités	300€ / an soit 3 x 100 €	372 € / an 3 x 124 €

- **1h30** de cours exclusivement pour vous chaque semaine dans **chacune des Box** avec un suivi adapté en fonction du calendrier
- **-50%** sur chacun des séminaires (un minimum de 20 sur l'année sur l'ensemble des Box!) avec des coachs ou athlètes inattendus
- Une paire de **chaussettes** Lacomp.
- 1 **compétition inter-membres** pour clore la saison
- Pour les compétiteurs, **la tenue officiel IWF** Eleiko et l'accès aux **championnats FFHM**

Inscriptions et
renseignements dans vos salles ou
www.lacompagniedelabarre.com

Lacompagniedelabarre



Thomas Pacyga



J.B Sadi Desnoix



Oscar Perinel



Thomas Koscielny

