

# Planning cours Haltérophilie

## la Compagnie de la barre

*Début des cours le 6 sept. 2021*  
*Fin des cours le 04 juillet 2022*

<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Dimanche (2 par mois)</b>
<b>CrossFit 1789</b> 18h30-20h Cours assuré par Oscar P.	<b>CrossFit 1789</b> 18h00-19h30 Cours assuré par Alex V.	<b>CrossFit 1789</b> 12h30 – 13h30 Cours assuré par Thomas K.	<b>CrossFit 1789</b> 10h30-12h00 Cours assuré par Alice F.

*Cours réservés aux membres de l'association et accessibles sur réservation Résawod.*  
*Les cours seront dispensés par 4 coachs pour que vous puissiez profiter d'enseignements et techniques différentes, tout en gardant une programmation homogène.*